

登山報告書

取扱注意

作成日 2022年2月8日

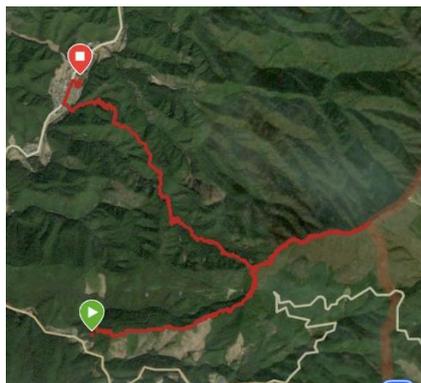
作成者：高岡

山行目的および山城・山名

山行目的	日帰り登山（山スクール トレッキング 1 実技㊿） 雪山歩行・アイゼン実践、強歩トレーニング（負荷プラス 1～2 Kg 目安 8～10Kg）
目的の山城・山名	高見山 国土地理院 1/25000 地形図：高見山（昭文社：大台ヶ原 高見山・俱留尊山）
開催日	2022年2月5日（土）【目標下山時刻 15:30】 天候：曇り時々雪 気温：登山口 0℃、小峠付近 - 5℃、山頂付近 - 10℃程度、風速 15m/s 北西の風 日の出 6:52、日の入 17:30
参加者	一般社団法人 大阪府山岳連盟 トレッキング 1 クラス 講師 2 名、生徒 5 名（計 7 名） 講師 田中、風間 生徒 CL：北井、SL：進藤、天候：西川、準備体操：畑中、記録：高岡

山行日程（凡例：「⇒」交通用具使用・「～」歩行）

月日	行動予定
2月5日	<p>行程・ルート（高見山登山口～小峠～杉谷平野分岐～高見山頂～高見杉～たかすみ温泉）</p> <p>8:00 近鉄榛原駅（南口）奈良交通バス乗り場 集合</p> <p>8:20 発 榛原駅奈良交通バス（運賃¥1,080）⇒9:06 高見山登山口着（460m）～</p> <p>9:29 杉谷登山口（高見登山口）発～</p> <p>10:45 小峠（827M）～</p> <p>11:03 杉谷・平野分岐（939M）※アイゼン装着～</p> <p>12:14 高見山山頂（1248.4M）・高見神社～ ※10分程度の小休憩～</p> <p>13:02 杉谷・平野分岐（939M）～ ※アイゼンはずす～</p> <p>14:05 高見杉・避難小屋（709M）※20分程度の小休憩～</p> <p>14:45 平野登山口～</p> <p>14:49 たかすみの里（471M）～</p> <p>16:00 発 たかすみ温泉前奈良交通バス（運賃¥1,120）⇒16:40 近鉄榛原駅</p> <p>16:50 近鉄榛原駅解散・下山報告</p> <p>【歩行時間：5時間 29分 距離：7.5Km 標高差：790m】</p>



感想・反省点

バスの到着時間等により、20分程度遅れてのスタートとなった。道は所々に標識や案内板があり、迷うことはなかった。所々、倒木もあったが注意して歩けば歩行には問題はない。小峠から急登となり、途中鎖場もあった。鎖場では支点間は一人とすること、手首を痛めてしまう恐れがあるので鎖は下から抱え込むようにもつことなどを学んだ。予報より、強風が予想されていたが、案の定、山頂付近はかなり風が強く、油断するともっていかれそうになるほどの強風だった。山頂付近では気温が -10°C 、風速 15m/s 程度だったため、体感としては -25°C 前後だったと予想される。声も聞こえづらいため、コミュニケーションのとりかさも実感した。休憩は立ち休憩と比較的風のあたらないところで小休憩をかるくつた。風当たりの違いによる体感温度の違いもあきらかだった。アイスバーンや雪質の違いもあり、アイゼンの基本となるフラットフィッティング、歩幅を小さくして歩く、上からしっかりと踏む、こぶし1個分をあけて歩くことなどを意識して、実践した。前回の快晴の三峰山と違い、今回は冬山の厳しさを体感する山行となった。



バス2台目、チェーン装着でガタガタ



いざ出発



支点間の鎖は一人まで！！



最近も小熊出没情報あり！？



落とさないようにしっかり固定



アイスバーン、フラットフィッティングで



樹氷のトンネル



やっと山頂到着、高見山神社



吹雪の中、山頂で記念撮影



雪底、下からみるとよく分かる～



樹齢700年高見杉



あつまへる、お疲れ様でした